



Sancaktepe Şehit Ömer Halisdemir İlkokulu

Rehberlik Veli Bilgi Bülteni



Değerli Velimiz,

Çocuklar, kurallarını bilmedikleri bir dünyaya doğarlar. Büyüdükçe kendilerinden beklenenlerin değişmesi ve çeşitlenmesi ise, durumu daha da zora sokmaktadır. Sınırlar, bu öğrenme ve keşfetme sürecinde çok önemli bir role sahiptir. Çocuklar, dünyayı tanıyıp, kendi başlarına bir şeyler yapmaya, yeni ilişkiler kurmaya başladıklarında değişik tepkilerle karşılaşırlar. Bunlarla başa çıkabilmeleri için ihtiyaçları olan en önemli rehber, net sinyallerdir. Çizilen sınırlar anlaşılır ve tutarlı olduğu sürece, çocuklar için onları anlamak ve uygulamak kolay olacaktır. Bu sebeple bültenimizde çocuk eğitiminde sınır koymanın önemi konusuna yer verdik. Faydalı olması dileğiyle..

Çocuk Eğitiminde Sınır Koymanın Önemi

Çocuklarımızı sevgiyle büyütmek, onların mutlu ve başarılı bireyler olmasını sağlamak en büyük arzumuz. Ancak bu süreçte sevgimizi göstermek kadar, onlara sağlıklı sınırlar koymak da çok önemli. Çocuklarımız sınırlarla büyüdüğünde, kendilerini daha güvende hisseder, sorumluluklarını öğrenir ve hayata daha güçlü adımlarla ilerler. Peki, sınır koymak ne demek? En basit haliyle, sınır koymak; çocuklarımıza neyin kabul edilebilir, neyin kabul edilemez olduğunu anlatmak ve bunu tutarlı bir şekilde uygulamaktır. Unutmayalım, sınırlar çocuklarımızı kısıtlamak için değil, onlara rehberlik etmek için vardır.



Çocuğunuza Sınır Koyarken Nelere Dikkat Etmelisiniz?

- Net ve anlaşılır olun: Çocuğunuzdan ne beklediğinizi açıkça ifade edin. Örneğin, "Oyuncaklarını topladıktan sonra parka gidebiliriz." gibi net cümleler kurun.
- Tutarlı olun: Bir gün izin verip diğer gün yasak koyarsanız, çocuğunuz kuralları ciddiye almaz. Belirlediğiniz sınırları her zaman koruyun.
- Empati gösterin: Çocuğunuz sınırları zorladığında onu anlamaya çalışın. Duygularını kabul edin ama kuraldan ödün vermeyin. "Biliyorum, biraz daha oyun oynamak istiyorsun ama şimdi uyku vakti." diyerek hem onu anladığınızı hem de sınırı koruduğunuzu gösterebilirsiniz.
- Olumlu bir dil kullanın: Yasaklar yerine alternatifler sunun. "Bağırma" demek yerine, "Bana sakince anlatırsan seni daha iyi anlarım" diyebilirsiniz.
- Sonuçları önceden belirleyin: Kurallara uyulmadığında ne olacağını baştan söyleyin ve uygulayın. "Oyuncaklarını toplamazsan, yarın parka gitmek yok." gibi net bir dille durumu açıklayın.

Sınır Nasıl Konmalıdır?

- ✚ Sıcak, şeffaf, ilgili ve tutarlı bir anne babanın varlığı, en önemli şartlardan biridir. Çocukların, kabul gördükleri, sevildikleri ortamda kuralları kabul etmeleri kolaylaşır.
- ✚ Sınırlar bebeklikten itibaren konmalı ve yaş ilerledikçe yeniden düzenlenmelidir.
- ✚ Sınırlara uymanın önemi çocuklara net ifade edilmelidir.
- ✚ Sınırlar gerektiğinde değişebilir ve esnek olmalıdır.
- ✚ Amaca yönelik sınırlar konmalıdır. Sınır koyacağım diye her şeye "hayır" dememek gerekir.
- ✚ Çizilen sınırlar tutarlı uygulanmalıdır. Sınırların çiğnenebilir olduğunu öğrenen çocuğun her ortamda sınırları zorlaması kaçınılmazdır.
- ✚ Olumsuz davranışların nedeni araştırılmalıdır çünkü her davranışın arkasında bir ihtiyaç, amaç veya sorun yatar.
- ✚ Çocuğa neyi yapamayacağı açıklanırken buna karşılık neleri yapabileceği de belirtilmelidir.
- ✚ Sınırları belirlerken çocukları da işin içine katmak durumu sahiplenmelerini sağlar.
- ✚ Sınırı/kuralı koyanın "baba" olduğu mesajı verilmemelidir.
- ✚ Çocuklara iyi bir model olmak önemlidir. Anne babanın ortak tutumu, genel duruşu ve davranışları en iyi sınır belirleyicisidir.



Unutulmamalıdır ki çocuklara “çok rahat” bir hayat sunmak, onlara uzun vadede “yarar” sağlamak değil, “zarar” vermek anlamına gelir. Çocuklarımız için sınır koymak bazen zor gelebilir ama unutmayalım ki sınırlar, onların gelişimi için bir ihtiyaçtır. Sevgi dolu, net ve kararlı bir tutumla koyduğumuz sınırlar, onların güçlü ve bilinçli bireyler olarak yetişmesine katkı sağlar. Sevgi ve sabırla büyüttüğümüz her çocuk, daha güzel bir geleceğin teminatıdır. Hep birlikte onların en iyi şekilde gelişmelerine destek olmaya devam edelim..

Sevgiler,

Sancaktepe Şehit Ömer Halisdemir İlkokulu Rehberlik Servisi
Psikolojik Danışman Zeynep OĞUZORHAN
Psikolojik Danışman Çiğdem KOÇAK